

## ☆esマイルージ☆

## ＼(^。^)/大丸心齋橋店イベント開催のお知らせ！

ついに3回目の開催となりました！！大丸心齋橋店様で楽読イベントを開催させていただくこととなりました。  
前回・前回同様皆様の応援無しではなり得ないイベントです。ぜひとも応援のほどよろしくお願いいたします。  
イベント日：11月2日3日4日

この機会にぜひ、esマイルージを貯めて**es-studio楽読難波・三宮スクール年間パスポート**をGetしよう！

その他、ポイントによって交換できる景品も魅力的！詳しくは、インストラクターまで！！

### ◇体幹チューニング◇

体幹チューニングは腹式呼吸と肩甲骨の運動で血液の流れを良くして、体をゆるめるメソッドです。今までにない、本当のリラクセスを感じるができます！  
体幹チューニングで体も心もゆるめてリセットしましょう！

### ◇esギャザリン(交流会)◇

難波・神戸スクール合同交流会！  
日時：10月28日(日)19時30分～  
場所：真ぼろし 梅田店  
費用：3,000縁  
前回は上回る人数が予想されまーす！  
今回のテーマは、《新たな出会い！ご縁を繋げよう》で一ず  
お友達を誘ってみんなで盛り上がりましょう☆  
お申し込みはお早目にインストラクターへ！！

## 体験セミナーのご案内

体験セミナーにご友人やお知り合いの方を連れて来ていただいたら、体験される方の参加費が3,000縁→1,000縁に紹介していただいた方も一緒に無料レッスンが受講できます！

### 場所：難波(OCAT4階 難波市民学習センター)

11月5日 (月)	19:00	～	20:30
11月11日 (日)	10:00	～	11:30
11月12日 (月)	19:00	～	20:30
11月14日 (水)	10:00	～	11:30
11月14日 (水)	14:00	～	15:30
11月14日 (水)	19:00	～	20:30
11月16日 (金)	19:00	～	20:30
11月17日 (土)	10:00	～	11:30
11月19日 (月)	19:00	～	20:30
11月22日 (木)	14:00	～	15:30
11月22日 (木)	19:00	～	20:30
11月24日 (土)	10:00	～	11:30
11月24日 (土)	14:00	～	15:30
11月25日 (日)	10:00	～	11:30
11月26日 (月)	15:00	～	16:30
11月26日 (月)	19:00	～	20:30
11月28日 (水)	19:00	～	20:30

### 場所：なんばスクール

es-studio (大阪市浪速区桜川1-1-28 (三宝ビル(株)eskon内))

11月7日 (水)	19:00	～	20:30
11月28日 (水)	10:00	～	11:30
11月28日 (水)	15:00	～	16:30

### 場所：本町(大阪産業創造館)

11月12日 (月)	19:00	～	20:30
11月13日 (火)	19:00	～	20:30
11月19日 (月)	19:00	～	20:30
11月26日 (月)	19:00	～	20:30
11月28日 (水)	19:00	～	20:30
11月30日 (金)	19:00	～	20:30

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 10:00 難波 11:00 難波 13:00 難波 14:00 難波	3	4
5 18:00 難波OCAT 20:00 難波OCAT	6 18:00 難波 19:00 難波 20:00 難波	7 10:00 難波 14:00 難波 15:00 難波 18:00 難波 19:00 難波 20:00 難波	8	9	10 14:00 難波 15:00 難波 16:00 難波	11 13:00 難波 14:00 難波 15:00 難波
12 18:00 難波OCAT 19:00 難波OCAT 20:00 難波OCAT	13 15:00 難波 16:00 難波	14 18:00 難波OCAT 19:00 難波OCAT 20:00 難波OCAT	15 10:00 難波 11:00 難波 14:00 難波 15:00 難波 18:00 難波 19:00 難波 20:00 難波	16 13:00 難波 14:00 難波 18:00 難波OCAT	17 14:00 難波 15:00 難波 16:00 難波	18
19 18:00 難波OCAT	20 18:00 難波 19:00 難波 20:00 難波	21	22 18:00 難波OCAT 19:00 難波OCAT 20:00 難波OCAT	23	24 13:00 難波OCAT プレメン限定	25
26 14:00 難波OCAT 18:00 難波OCAT 19:00 難波OCAT 20:00 難波OCAT	27 18:00 難波 19:00 難波 20:00 難波	28 14:00 難波 18:00 難波OCAT	29	30 10:00 難波 11:00 難波 14:00 難波 15:00 難波	12/1 13:00 難波 14:00 難波 15:00 難波	

難波OCAT・・・難波市民学習センター  
 (大阪市浪速区湊町1丁目4番1号 OCATビル4階)  
 難波スクール・・・es-studio (大阪市浪速区桜川1-1-28 (三宝ビル(株)eskon内))

★楽読養成インストラクターコース★

- コミュニケーションスキルが大幅にUPします。
- レッスンを通して、成長、自信、承認、仲間、様々な事が得られます。
- 独立・自立は勿論、セミナー講師としても活躍できます。
- ※インストラクターにならず、スキルを学ぶことも可能です。

養成説明会にご参加ください！  
 詳しくは、インストラクターまで！

～プレメンになろう～

毎月1万円で楽読レッスンが受け放題！！

プレメンメリット

- 1、楽読のスキルアップを目指したい！ 王様の剣よりレベルアップした本でレッスンを受講してみよう！（インストラクターが貴方にプレゼントします。）
- 2、楽読の（マインドアップ）を目指したい！ プレメンのみが受講出来るレッスンで

★プレメン限定レッスン★

プレミアムメンバー限定のレッスンとなります。 普段のレッスンとはまた違う、【裏楽読】レッスンです(^-^)  
 あなたのライフスタイルがより輝きますように★ 担当：竹井 伸

なんば：11/24(土)13:00～13:50