

◇体幹チューニング◇

体幹チューニングは腹式呼吸と肩甲骨の運動で血液の流れを良くして、体をゆるめるメソッドです。

今までにない、本当のリラックスを感じることができます！

体幹チューニングで体も心もゆるめてリセットしましょう！

◇esギャザリン(交流会)◇

難波・神戸スクール合同交流会！

日時:10月28日(日)19時～

場所:梅田

費用:3,500縁

前回を上回る人数が予想されまーす！

今回のテーマは、《新たな出会い！ご縁を繋げよう》でーす

お友達を誘ってみんなで盛り上がりましょう☆彡

お申し込みは早い目にインストラクターへ！！

体験セミナーのご案内

体験セミナーにご友人やお知り合いの方を連れて来ていただいたら、体験される方の参加費が3,000縁→1,000縁に

紹介していただいた方も一緒に無料レッスンが受講できます！

場所:神戸(神戸市勤労会館)

11月7日(水) 19:00 ～ 20:30
 11月10日(土) 10:00 ～ 11:30
 11月11日(日) 15:00 ～ 16:30
 11月13日(火) 15:00 ～ 16:30
 11月14日(水) 19:00 ～ 20:30
 11月15日(木) 15:00 ～ 16:30
 11月21日(水) 14:00 ～ 15:30
 11月21日(水) 19:00 ～ 20:30

11月22日(木) 15:00 ～ 16:30
 11月24日(土) 15:00 ～ 16:30
 11月25日(日) 15:00 ～ 16:30
 11月27日(火) 19:00 ～ 20:30
 11月28日(水) 14:00 ～ 15:30
 11月28日(水) 19:00 ～ 20:30
 11月29日(木) 15:00 ～ 16:30

2012年11月度

神戸スクール楽読スケジュール

1107

月	火	水	木	金	土	日
			1 18:00 神戸 19:00 神戸	2	3	4
5	6 18:00 神戸 19:00 神戸 20:00 神戸	7 18:00 神戸	8 19:00 神戸 20:00 神戸	9	10	11 13:00 神戸 14:00 神戸
12	13 13:00 神戸 14:00 神戸 18:00 神戸 19:00 神戸 20:00 神戸	14 18:00 神戸	15 13:00 神戸 14:00 神戸 19:00 神戸 20:00 神戸	16	17 10:00 神戸 11:00 神戸	18
19	20	21 13:00 神戸 19:00 神戸 20:00 神戸 プレメン限定	22 13:00 神戸 14:00 神戸 19:00 神戸 20:00 神戸	23	24 13:00 神戸 14:00 神戸	25 14:00 神戸
26	27 18:00 神戸 19:00 神戸 20:00 神戸	28 13:00 神戸 19:00 神戸 20:00 神戸	29 13:00 神戸 14:00 神戸	30		
神戸スクール・・・神戸市勤労会館(神戸市中央区雲井通5丁目1-2)						

～プレメンになろう～

毎月1万円で楽読レッスンが受け放題！！

プレメンメリット

- 1、楽読のスキルアップを目指したい！ 王様の剣よりレベルアップした本でレッスンを受講してみよう！（インストラクターが貴方にプレゼントします。）
- 2、楽読の（マインドアップ）を目指したい！ プレメンのみが受講出来るレッスンで（LIFESTYLを豊かに）

☆esマイレージ☆

＼(^。^)/大丸イベント開催のお知らせ！

またもや今秋、大丸心斎橋店様で楽読イベントを開催させていただくこととなりました。

【日程】

11/2(金) 3(土・祝) 4(日)

前回・前々回同様皆様の応援無しではなり得ないイベントです。ぜひとも応援のほどよろしくお願いいたします。

詳細につきましては、確定次第教室およびスケジュール表にてご連絡させていただきます！